



**Maharishi Markandeshwar
(Deemed to be University)
Mullana-Ambala, Haryana (India)**

(NAAC Accredited Grade 'A' University)
Website: www.mmumullana.org

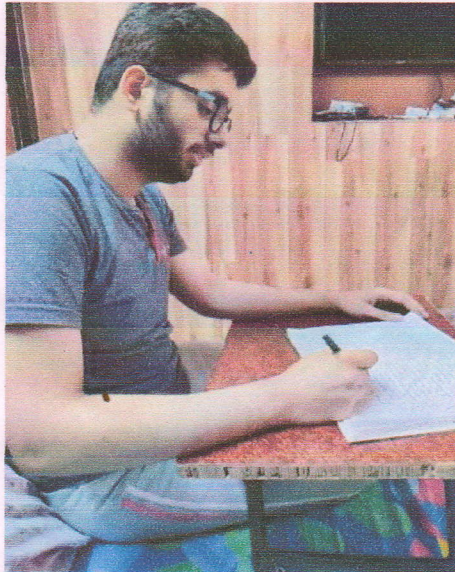


NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)

Report

on

"Aazadi Ka Amrit Mohatsav"



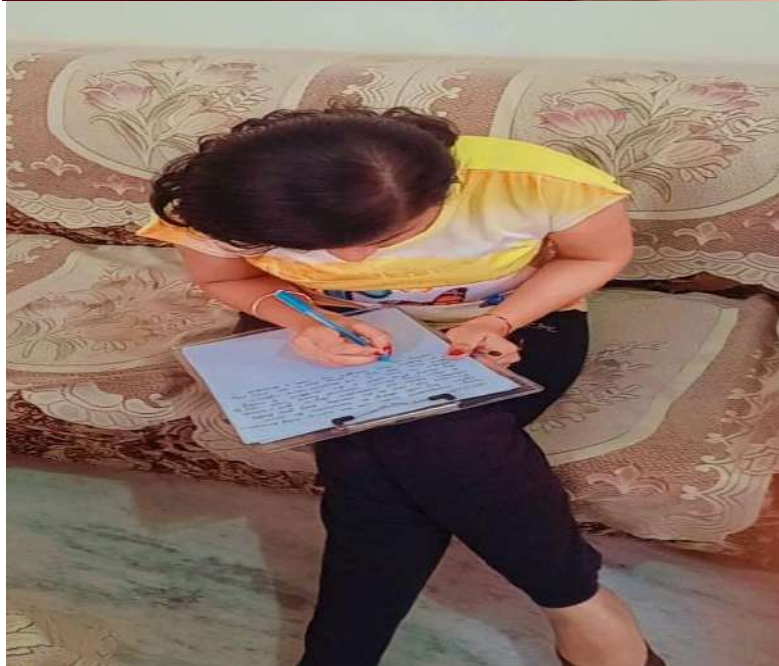
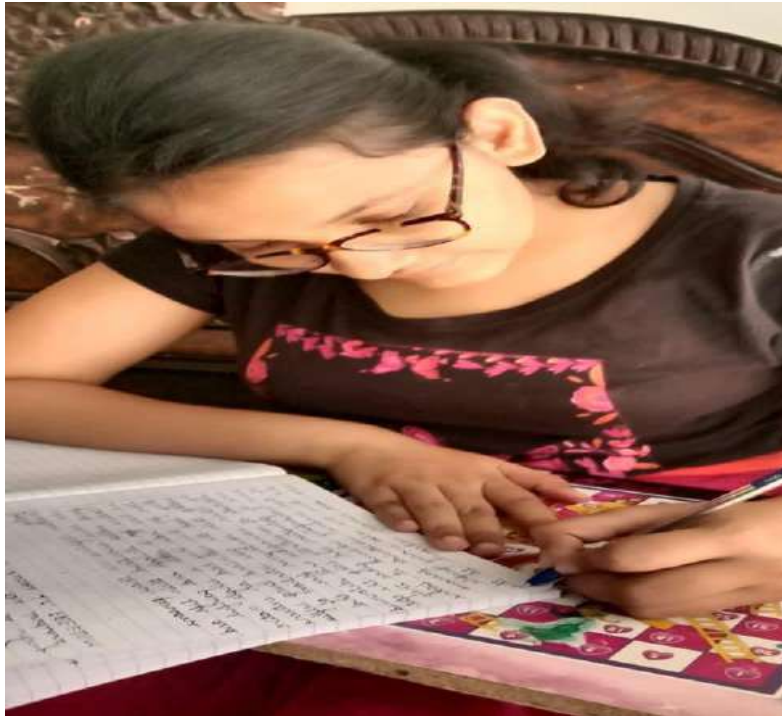
Date: - 28th April 2021

Programme Co-ordinator:-

Dr. Karan Aggarwal

NSS-MMDU MULLANA has celebrated *Aazadi Ka Amrit Mohatsav* by organizing an essay writing competition. In this volunteer are encouraged to pen down their views and feelings towards the nation. Volunteers have shown their patriotism in the form of essays.

Clicks of the Event:-





**Maharishi Markandeshwar
(Deemed to be University)
Mullana-Ambala, Haryana (India)**

(NAAC Accredited Grade 'A' University)
Website: www.mmumullana.org



NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)

Report

on

“International Women’s Day”



Date:- 8th March 2021

Programme Co-ordinator:-

Dr. Karan Aggarwal

Programme officer:-

Dr. Adesh Tripathi

Ms. Simarjeet

On the occasion of International Women's Day, volunteers of NSS has organised a debate competition for female volunteers. It was a very warm debate as it includes topics on women empowerment and women safety. Should women go to school?, Women and Politics, Sports and women are some of the highlighted topics which made the debate more interesting. Winning team was awarded by our programme co-ordinator Dr. Karan Aggarwal and Ms. Simarjeet Kaur.

Dr. V.S. Pahil, Director, Agriculture Department also attended this event.

Clicks of the event:-







News Clipping:-

एमएमयू में मनाया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

बराड़ा, 8 मार्च (श्रेण): महर्षि मारकडेश्वर डीम्ड यूनिवर्सिटी में एनएनएस के स्वयंसेवकों के द्वारा 'अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस' पर वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महिला सशक्तिकरण, महिला सुरक्षा आदि विषयों को ध्यान में रखते हुए प्रतिभागियों ने अपने विचार प्रस्तुत किए। क्या महिलाओं को घर में रहना चाहिए और बच्चों की देखभाल करनी चाहिए?, राजनीति में महिलाओं की प्रतिभागिता, खेल-कूद में महिलाओं की प्रतिभागिता आदि विषयों ने वाद-विवाद प्रतियोगिता का माहौल चारम सोम पर गर्हूँ चा दिया 7 अंत में र महिला सशक्तिकरण एक वरदान या प्रतिबंध



एमएमयू में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाते हुए प्रतिभागी। (मसौन)

के विषय पर? टीमों ने अपने विचार व्यक्त किये जिसमें दहेज, कन्या भ्रूण हत्या, महिलाओं की शिक्षा आदि विषयों पर बहस हुई 7 अंत में एन.एन.एस. - एमएम डीम्ड यूनिवर्सिटी के प्रोग्राम को ऑर्डिनेटर डॉ. करण अग्रवाल

श्रीमती सिमर (नॉर्सिंग कॉलेज) व श्रीमती रितु (मैनेजमेंट कॉलेज) ने सभी स्वयंसेवकों का उत्साह बढ़ाते हुए विजेता टीम को पुरस्कार से सम्मानित किया अथवा महिला सशक्तिकरण के बारे में भी अवगत कराया।

एमएमयू में महिला दिवस पर वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन

बराड़ा (रहमदीन)। महर्षि मारकडेश्वर डीम्ड यूनिवर्सिटी में के स्वयंसेवकों के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें महिला सशक्तिकरण, महिला सुरक्षा आदि विषयों को ध्यान में रखते हुए प्रतिभागियों ने क्या महिलाओं को घर में रहना चाहिए और बच्चों की देखभाल करनी चाहिए, राजनीति में महिलाओं की प्रतिभागिता, खेल-कूद में महिलाओं की प्रतिभागिता आदि पर अपने विचार प्रस्तुत किये। अंत में महिला सशक्तिकरण एक वरदान या प्रतिबंध के विषय पर 2 टीमों ने अपने विचार व्यक्त किये, जिसमें दहेज, कन्या भ्रूण हत्या, महिलाओं को शिक्षा आदि विषयों पर वाद-विवाद हुआ। एमएम डीम्ड यूनिवर्सिटी के एनएनएस प्रोग्राम को ऑर्डिनेटर डॉ. करण अग्रवाल, सिमर व रितु ने सभी स्वयंसेवकों का उत्साह बढ़ाते हुए विजेता टीम को पुरस्कार से सम्मानित किया तथा महिला सशक्तिकरण के बारे में भी अवगत कराया।



**Maharishi Markandeshwar
(Deemed to be University)
Mullana-Ambala, Haryana (India)**

(NAAC Accredited Grade 'A' University)
Website: www.mmumullana.org



NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)

Report

on

"National Voter's Day"



Date:- 25th January 2021

Programme Co-ordinator:-

Dr. Karan Aggarwal

Programme Officer:-

Dr. Neeraj Sharma

Dr. Adesh Tripathi

On the occasion of National voter's day dated 25th January 2021 volunteers of NSS-MMDU, Mullana have organized a Poster making competition on the topic of Patriotism and National Voter's Day to encourage participants about the importance of vote in the development of country. All the posters were very attractive which represented the oneness in our country. There were about 26 participants in poster making competition. Shivangi Chauhan got the 1st position and Naman and Vishal got the 2nd position in poster making competition. The competition was very exciting as everyone enjoyed it very much. This event was ended with the valedictory ceremony in which all the winners were awarded by the judges and at the end a motivational message was given by our program coordinator Dr. Karan Aggarwal.

Clicks of the Event:-







News Clipping:-

पोस्टर मेकिंग में शिवांगी चौहान ने मारी बाजी

बराड़ा(रहमदीन)। महर्षि मार्कण्डेश्वर डीम्ड यूनिवर्सिटी में राष्ट्रीय सेवा योजना (एन एस एस) स्वयंसेवकों ने राष्ट्रीय मतदाता दिवस के उपलक्ष्य पर युवाओं को मतदान के लिए अवगत कराने के लिए विश्वविद्यालय परिसर में रंगोली मेकिंग एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का मुख्य विषय राष्ट्रीय मतदाता दिवस एवं स्वदेश प्रेम रहा। सभी स्वयंसेवकों ने बहुत ही आकर्षित रंगोली एवं पोस्टर बनाये। सभी रंगोलियों ने देश की विविधता एवं एकता को दर्शाते हुए मतदान करने की महत्ता को भी दर्शाया। साथ ही पोस्टर मेकिंग की प्रतियोगिता में भी स्वयंसेवकों ने काफी रूचि दिखाई और पोस्टर के माध्यम से यह दिखाया कि देश की तरक्की मतदान पर टिकी है। कार्यक्रम में स्वयंसेवकों को मतदान का महत्व बताते हुए उन्हें स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण भाव से मतदान करने के लिए प्रोत्साहित किया गया और मतदान करने की शपथ दिलवाई गई। स्वयंसेवकों द्वारा रंगोली प्रतियोगिता में लगभग 26 और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में लगभग 22 पोस्टर बनाये गए। रंगोली प्रतियोगिता में निष्ठा, मीनाक्षी व हिमानी प्रथम रहे तो वहीं रितिका, रश्मि की रंगोली दूसरे स्थान पर रही। पोस्टर मेकिंग में बीडीएस की छात्रा शिवांगी चौहान प्रथम व नमन शर्मा व विशाल दूसरे स्थान पर रहे। यह कार्यक्रम यूनिवर्सिटी के कुल पति तरसेम कुमार गर्ग, सचिव डॉ. संजीव गर्ग व कोषाध्यक्ष डॉ. विशाल गर्ग के निर्देशानुसार किया गया। डॉ. अनिल शर्मा विभाध्यक्ष, बायोटेक विभाग, डॉ वंदना शर्मा विभाध्यक्ष, फिजिक्स विभाग एवं मिस ऋतू एम एम इंटरनेशनल स्कूल निर्णायक समिति का हिस्सा रहे। इस कार्यक्रम का सम्पूर्ण कार्यभार एन एस एस प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर डॉ करण अग्रवाल ने संभाला।



**Maharishi Markandeshwar
(Deemed to be University)
Mullana-Ambala, Haryana (India)**

(NAAC Accredited Grade 'A' University)
Website: www.mmumullana.org



NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)

**Report
on
"Republic Day"**



Date:- 26th January 2021

Programme Co-ordinator:-

Dr. Karan Aggarwal (Unit-5)

Programme officer:

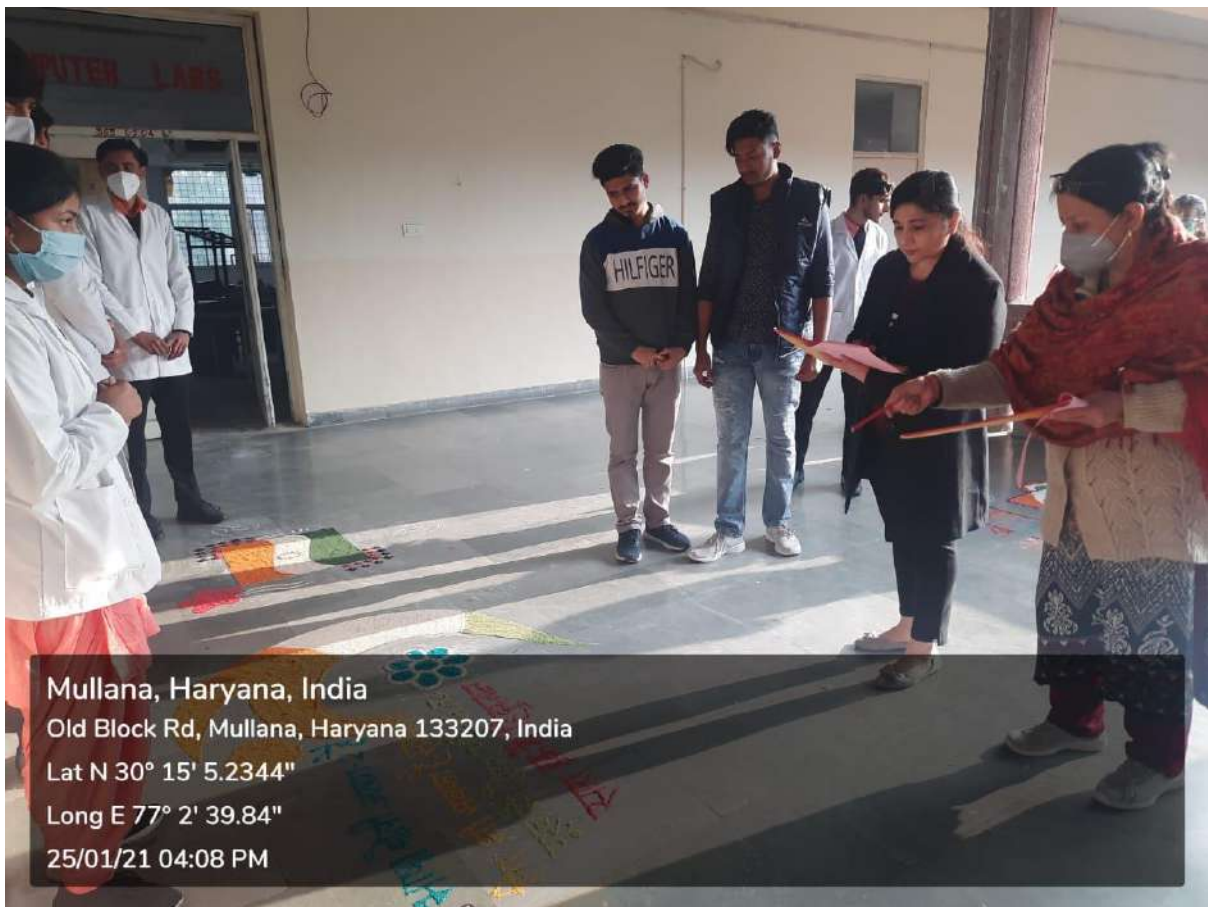
Dr. Anuj Malik

On the occasion of Republic Day dated 26th January 2021, volunteers of NSS-MMDU, Mullana have organized a Rangoli Competition on the topic of Patriotism to encourage participants about the development of country. All the rangolis were very attractive which represented the oneness in our country. There were about 22 participants in Rangoli making competition. Nishtha, Meenakshi and Himani were the 1st position holder and Ritika and Rashmi grabbed the 2nd position in Rangoli making competition. The competition was very exciting as everyone enjoyed it very much. This event was ended with the valedictory ceremony in which all the winners were awarded by the judges and at the end a motivational message was given by our program coordinator Dr. Karan Aggarwal.

Clicks of the Event:-









Maharishi Markandeshwar

Deemed to be University

Mullana–Ambala



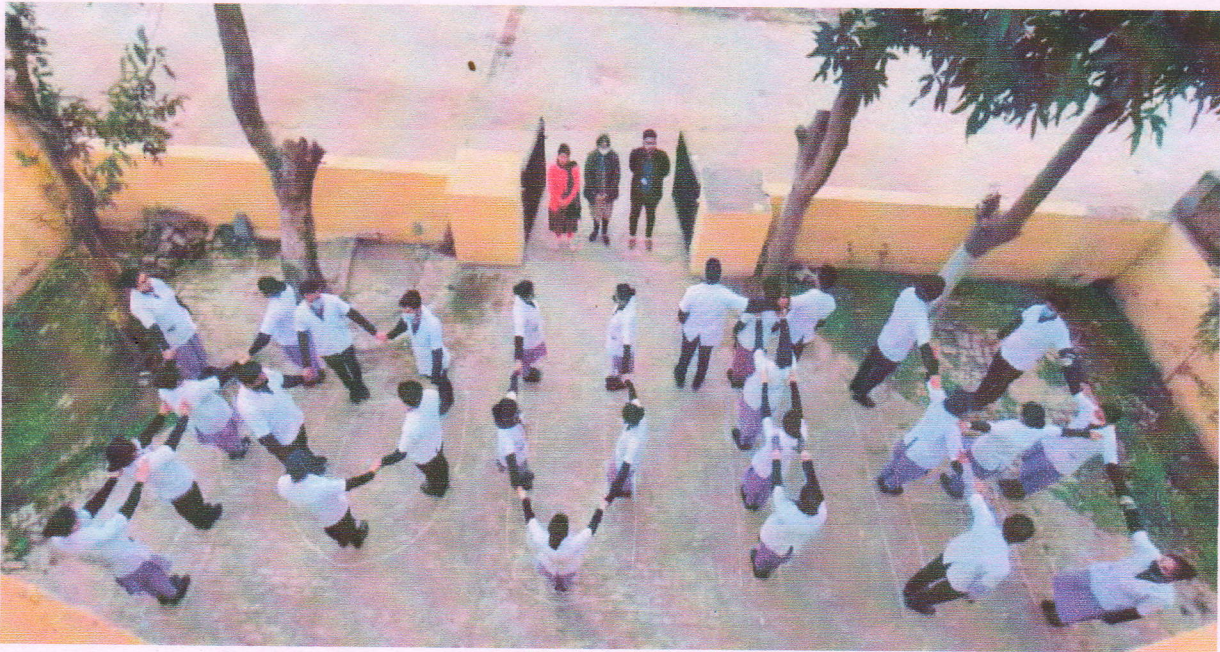
(Deemed University established under Section 3 of the UGC Act., 1956)
(NAAC Accredited Grade 'A' University)

“NSS”

Report

on

“National Youth day”



Date: 12th January, 2021

Programme Co-ordinator: -

Dr. Karan Aggarwal

Programme officer:

Ms. Simarjeet (Unit-3)

NSS Unit of M.M. Deemed to be University, Mullana has celebrated National Youth day in Health and Wellness Centre Aadhoya on 12th January, 2021 on the auspicious occasion of Birth Anniversary of Swami Vivekananda.

NSS volunteers participated on the celebration of National Youth Day on the theme ‘Channelizing youth power for National building’. Volunteers performed various activities to promote the healthy lifestyle and stop the bad habits They focus on use of sanitary pad, condom and avoid smoking, alcohol and junk food consumption. Students also participated in outdoor games also like running and kho-kho. Students’ stands in Youth circle that show the unity among youth. Approx. 90 vlunteers were participated on this occasion.



- Showing YOUTH with volunteers



- Use of sanitary pad, don't use clothes





- Use of Condom



- No smoking

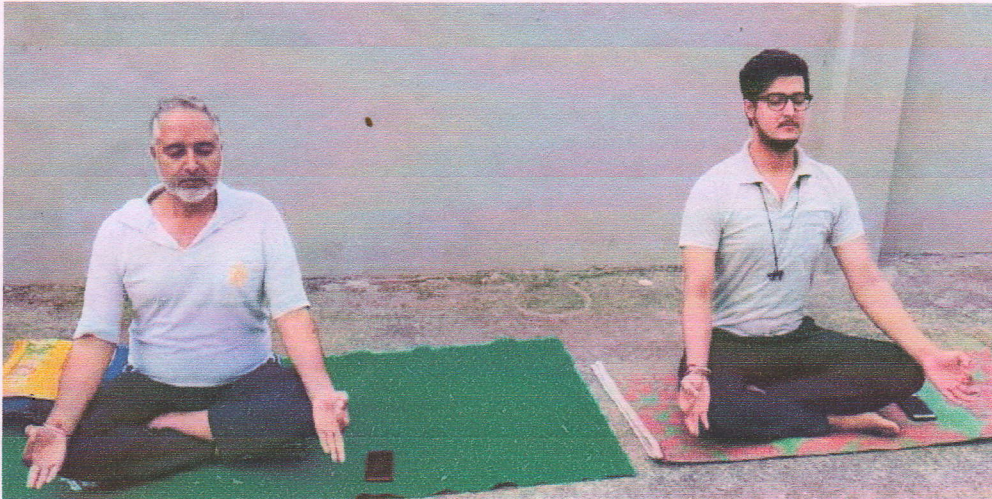




MaharishiMarkandeshwar
(Deemed to be University)
Mullana-Ambala



"NSS"
Report
on
"International Yoga day"



Date: 21st June, 2020

Programme Co-ordinator: -

Dr. Karan Aggarwal

Programme officer:

Dr. Neeraj Sharma

Dr. AdeshTripathi

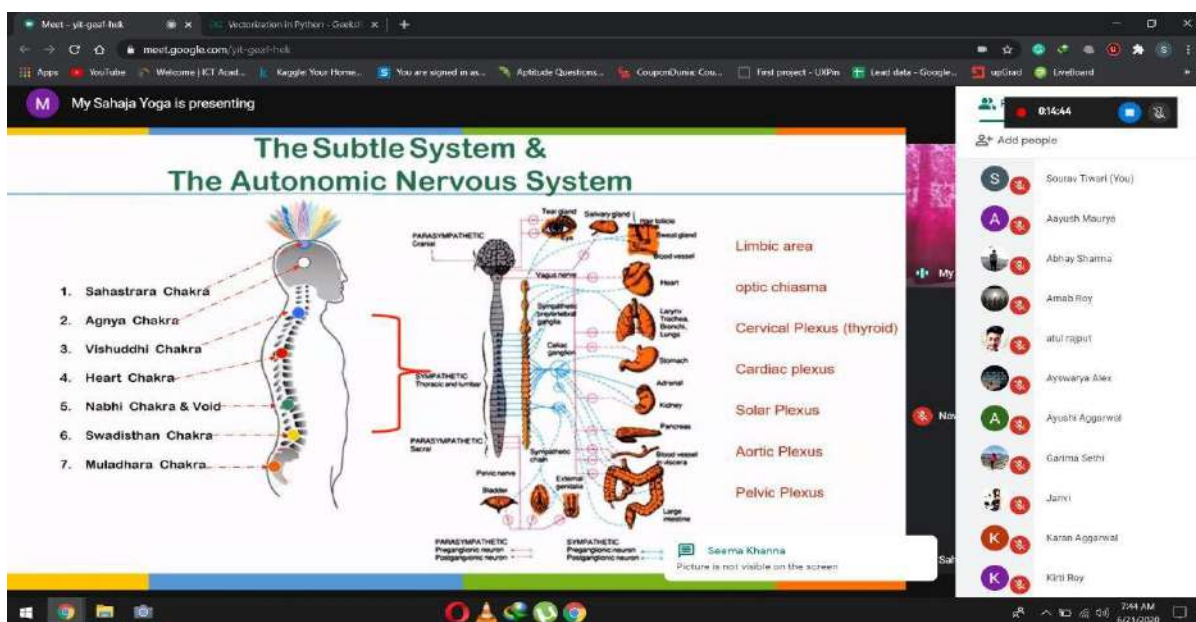
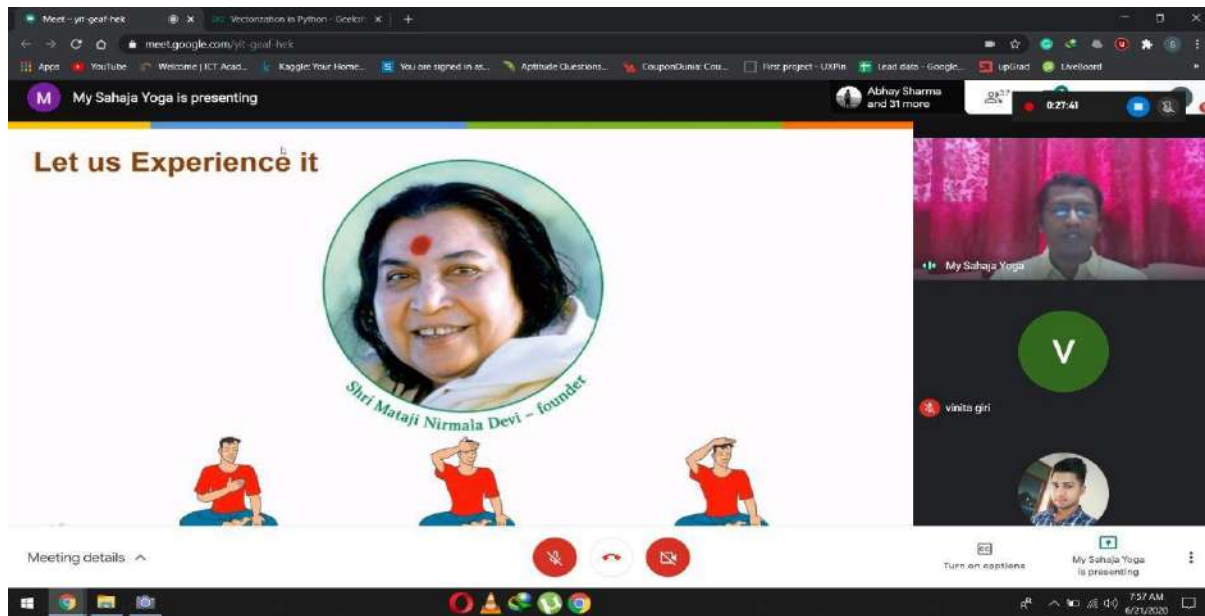
Dr. Anuj

Ms. Simarpreet

The International Yoga day was celebrated by NSS volunteers at their home on 21st June, 2020. “Yoga at home and Yoga with family” is the focus of this year as experts advised people to stay home due to covid-19 pandemic. Volunteers have organized a live Yoga session along with a Sahaja Yoga. Volunteers from all over the university joined this live session and followed the Yoga asanas along with their families. Approx. 200 volunteers took part in this event.

Live Yoga Session:

In this session, the effect of Yoga on human body and the advantages of Yoga are shared by them with the volunteers. The Yoga organization also demonstrated some Yoga asanas which are followed by the volunteers.





Asanas followed by volunteers:

NSS volunteers followed the asans in the live session.





