Maharishi Markandeshwar University

NSS

Report

on

Swachh Bharat Abhiyan

Venue- Shembla Village

Date -29th August, 2016

Program Co-ordinator
Er. Karan Aggarwal

Program Officer
Er. Atul Raj (Unit-1)
Er. Dinesh Kumar (Unit-2)
Mr. Sanatan Bankim (Unit-4)
Mr. Adesh Tripathi (Unit-3)

NSS unit of Maharishi Markandeshwar University has organized "Swachh Bharat Abhiyan" in Shembla Village on 29th August, 2016. The events involved in this drive were as follows:

1. Cleanliness Drive in Village
2. Awareness

About 90+ NSS volunteers participated in these drive. They clean the village with complete enthusiasm.

Cleanliness Drive in Village

Programme Coordinator, NSS
Maharishi Markandeshwar
(Deemed To Be University)
Mullana, Ambala

Maharishi Markandeshwar University

NSS

Report

"Blood Donation Camp"

Date- 11th September, 2016

Programme Co-ordinator:-

Er. Karan Aggarwal (Unit-5)

Programme officer:

Er.Atul Raj (Unit-1)

Er.Akash Sharma (Unit-2)

Er. Adesh Tripathi (Unit-3)

Mr. Sanatan Bankim (Unit-4)

NSS Units of Maharishi Markandeshwar University has celebrated "FOUNDER'S DAY" on 11th September, 2016. The Hon'ble Vice Chancellor of the University Dr. S. G. Damle had inaugurated the Blood Donation Camp. The camp was jointly conducted by M.M. Hospital, Mullana and Red Cross Society, Ambala. One Hundreds Sixty (160) NSS volunteers had been participated in this camp.

For this camp, our volunteers started working one day before the camp and proceedings are below:

Day1: Enrollment of the Donor (10/09/2016)

Day 2: Registration and Selected donor for Donating Blood (11/09/2016)

Day1: Enrollment for the donation started at 10 am which continue till 4:10 pm around 110 persons enrolled to donate the blood.

Day2: The camp was inaugurated by :

- Dr. S. G. Damle (Vice Chacellor, M. M. University)
- Dr. Harish Sharma (Registrar, M. M. University)
- Dr. Nageshwer Iyer (Principal, Dental)
- Er. Karan Aggarwal (NSS Programme Coordinator)

Around 60 persons registered on the 11th September,2016 to donate the blood and out of which 35 were selected for the donation after matching the all requirements needed to donate the blood.

On 11th September, 2016,Fifteen (15) members of team of RedCross Society, Ambala and Blood Bank, Govt. Hospital,Ambala City came for the blood donation camp. The team worked under the supervision of Dr. Bharti (CMO, Ambala).

News Coverage of BDC and Tree Plantation Drive

पर्यावरण के प्रति जागरूक किया

रक्तदानियों को बैच लगाते मुख्यातिथि। (मसोन)

बराड़ा सितंबर (उमेश): एम.एम.यू. के चांसलर तरसेम गर्ग के जन्मदिन के अवसर पर रक्तदान व पौधारोपण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम विश्वविद्यालय के कुलपति तरसेम गर्ग, सचिव संजीव गर्ग, कोषाध्यक्ष विशाल गर्ग, रजिस्ट्रार सुमित मित्तल एवं डीन स्टूडेंट वैल्फेयर डा. जे.के. शर्मा के निर्देशानुसार चलाया गया। संजीव गर्ग, विशाल गर्ग, वाइस चांसलर एम.एम.यू. डा. एस.जी. दामले, वाइस चांसलर एम.एम.यू. सदोपुर डा. एच.के. शर्मा ने पौधारोपण करके छात्र-छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जागरूक किया। साथ ही पर्यावरण को स्वच्छ रखने का संदेश दिया। कार्यक्रम का सारा प्रभार एन.एस.एस. कार्यक्रम को-आर्डीनेटर इंजि. करण अग्रवाल ने संभाला। ब्लड कैंप में 35 छात्रों ने रक्तदान किया। इस अवसर पर एन.एस.एस. यूनिट के 150 से अधिक बच्चों ने पौरोपण किया। इस अवसर पर डा. एच.के. शर्मा ने रैड सोसायटी ब्लड बैंक प्रभारी अम्बाला डा. भारती, इंजी. दिनेश का आभार प्रकट किया।

दैनिक सवेरा Tue, 13 September 2016
www.readwhere.com/read/c/13168639

शिविर में 35 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया

बराड़ा। महर्षि मारकंडेश्वर विश्वविद्यालय मुलाना के चांसलर तरसेम गर्ग के जन्मदिन के शुभ अवसर पर रक्तदान व पौधरोपण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम विश्वविद्यालय के कुलपति तरसेम गर्ग, सचिव संजीव गर्ग, कोषाध्यक्ष विशाल गर्ग, रजिस्ट्रार सुमित मित्तल एवं डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. जेके शर्मा के निर्देशानुसार चलाया गया। पौधरोपण में संजीव गर्ग, विशाल गर्ग, वाइस चांसलर एमएमयू डॉ. एसजी दामले, वाइस चांसलर एमएमयू सदोपुर डॉ. एचके शर्मा ने वृक्षारोपण करके छात्र-छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जागरुक किया। साथ ही पर्यावरण को स्वच्छ रखने का संदेश दिया। इस कार्यक्रम का कार्यभार एनएसएस कार्यक्रम को-ओडीनेटर इंजि. करण अग्रवाल ने संभाला। रक्तदान शिविर में 35 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया। इस अवसर पर एनएसएस यूनिट के 150 से अधिक बच्चों ने पौधरोपण किया। एनएसएस के स्वंयसेवकों ने मिलजुल कर इस कार्यक्रम को संपूर्ण किया। इस अवसर पर डॉ. एचके शर्मा ने रेड सोसाइटी ब्लड बैंक प्रभारी अंबाला डॉ. भारती व इंजि. दिनेश का आभार प्रकट किया।

Aaj Samaj (13-09-2016)

शिविर में 35 विद्यार्थियों ने किया रक्तदान

मुलाना/बराड़ा। एमएम यूनिवर्सिटी में सोमवार को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान 150 लोगों ने रक्तदान किया। इसके अलावा परिसर में पौधारोपण भी किया गया। यह आयोजन एमएमयू के कुलपति तरसेम गर्ग, सचिव संजीव गर्ग, कोषाध्यक्ष विशाल गर्ग, रजिस्ट्रार सुमित मित्तल एवं डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. जेके शर्मा निर्देशन में किया गया। इस दौरान 35 छात्रों ने जहां रक्तदान किया, जबकि रेडक्रास सोसायटी ब्लड बैंक प्रभारी डॉ. भारती व दिनेश ने रक्त एकत्रित किया गया। इसी तरह संजीव गर्ग, विशाल गर्ग, वाइस चांसलर एमएमयू डॉ. एसजी दामले, वाइस चांसलर एमएमयू. सद्दोपुर डॉ. एचके शर्मा के निर्देशन में आयोजित पौधारोपण में एनएसएस इकाई के 150 स्वयंसेवकों ने पौधारोपण किया।

Amar Ujala (13-09-2016)

(Er. Karan Agrawal)
Programme Coordinator

Programme Coordinator, NSS
Maharishi Markandeshwar
(Deemed To Be University)
Mullana, Ambala

Maharishi Markandeshwar University

"NSS"

Report

"Tree Plantation Camp"

Date: 25th July, 2016

Programme Co-ordinator:-

Er. Karan Aggarwal (Unit-5)

Programme officer:

Er.Atul Raj (Unit-1)

Er. Dinesh Kumar (Unit-2)

Er. AdeshTripathi (Unit-3)

Mr. SanatanBankim (Unit-4)

NSS Units of Maharishi Markandeshwar University along with Dainik Jagaran has organized "TREE PLANTATION CAMP" on 25th July 2016. So, on this camp, following dignitaries were sampled the plants:

- **Dr. Vishal Garg (Treasure, M.M.University Trust)**
- **Dr. H. K. Sharma (Vice Chancellor, M.M.University-Sadopur)**
- **Dr. J. K. Sharma (Dean of student welfare, M.M.E.C)**
- **Dr. Patnaik (Principal, M. M. Medical College)**
- **Dr. Vanita (Principal, M.M.I.S)**

One Hundreds Sixty Five (165) NSS volunteers had been participated in this camp.

The NSS volunteers also participated in tree plantation camp.

The 85 sampling was planted in this tree plantation camp.

News Coverage of Tree Plantation Drive (25-07-2016)

पौधरोपण को बढ़ाए कदम

महर्षि मारकंडेश्वर विश्वविद्यालय में पहुंचा मिशन ग्रीन

पौधा रोपण करते डॉ. पटनायक।

एमएम यूनिवर्सिटी में पौधा लगाते डॉ. कर्ण अग्रवाल।

पौधरोपण करते डॉ. विनिता राजपूत व डॉ. राधिका। जागरण

जागरण संवाददाता, अंबाला : ट्विन सिटी से होता हुआ दैनिक जागरण का मिशन ग्रीन सोमवार को अंबाला से करीब 20 किलोमीटर दूर मुलाना में पहुंचा। इसी मिशन ग्रीन के तहत मुलाना में महर्षि मारकंडेश्वर विश्वविद्यालय में परिसर में बने एमएम स्कूल मे पौधरोपण अभियान चलाया गया।

इस अभियान की खास बात यह रही कि विश्वविद्यालय के संचालक सहित तमाम प्रशासनिक अधिकारी व विद्यार्थी टीम जागरण के इस मिशन ग्रीन का हिस्सा बने और सभी ने कंधे से कंधा मिलाकर पौधरोपण की मुहिम को आगे बढ़ाया। इस दौरान एमएम स्कूल में पौधे लगाए गए। दैनिक जागरण के मिशन ग्रीन को लेकर विश्वविद्यालय परिसर के विद्यार्थियों से लेकर पूरे प्रशासनिक अधिकारियों में विशेष उत्साह देखने को मिल रहा था। उनके चेहरे पर छाई खुशी इस बात का परिचय देने के लिए काफी थी। विवि के संचालक विशाल गर्ग ने पौधारोपण किया। इसके बाद विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार एचके शर्मा, डॉ. पटनायक, डॉ. विजय कटियार, डॉ. जेके शर्मा, कर्ण, डॉ. राधिका व डॉ. विनीता राजूपत सहित कॉलेज के विद्यार्थियों सुजीत, अमित, अंजू, प्रभात, वल्लभ व अंजली ने भी पौधारोपण किया। इसी कड़ी में अन्य कर्मचारियों जिनमे मोहन, अशोक, रिंकू, जगतार, दलजीत सिंह व हरप्रीत सिंह इत्यादि ने भी पौधारोपण किया।

पौधा लगाते डॉ. जेके शर्मा। जागरण

पौधरोपण करते रजिस्ट्रार एचके शर्मा।

Programme Coordinator, NSS
Maharishi Markandeshwar
(Deemed To Be University)
Mullana, Ambala

Maharishi Markandeshwar University
Mullana – Ambala

REPORT
ON
INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION

Yoga for Harmony & Peace

Commencing Date: 21^{st} May, 2016

End Date: 21^{st} June, 2016

Program Co-ordinator
Er. Karan Aggarwal(Unit-5)

Program Officer
Er. Atul Raj (Unit-1)
Er. Dinesh Ranjha (Unit-2)
Mr. Adesh Tripathi(Unit-3)
Mr. Sanatan Bankim(Unit-4)

Introduction:

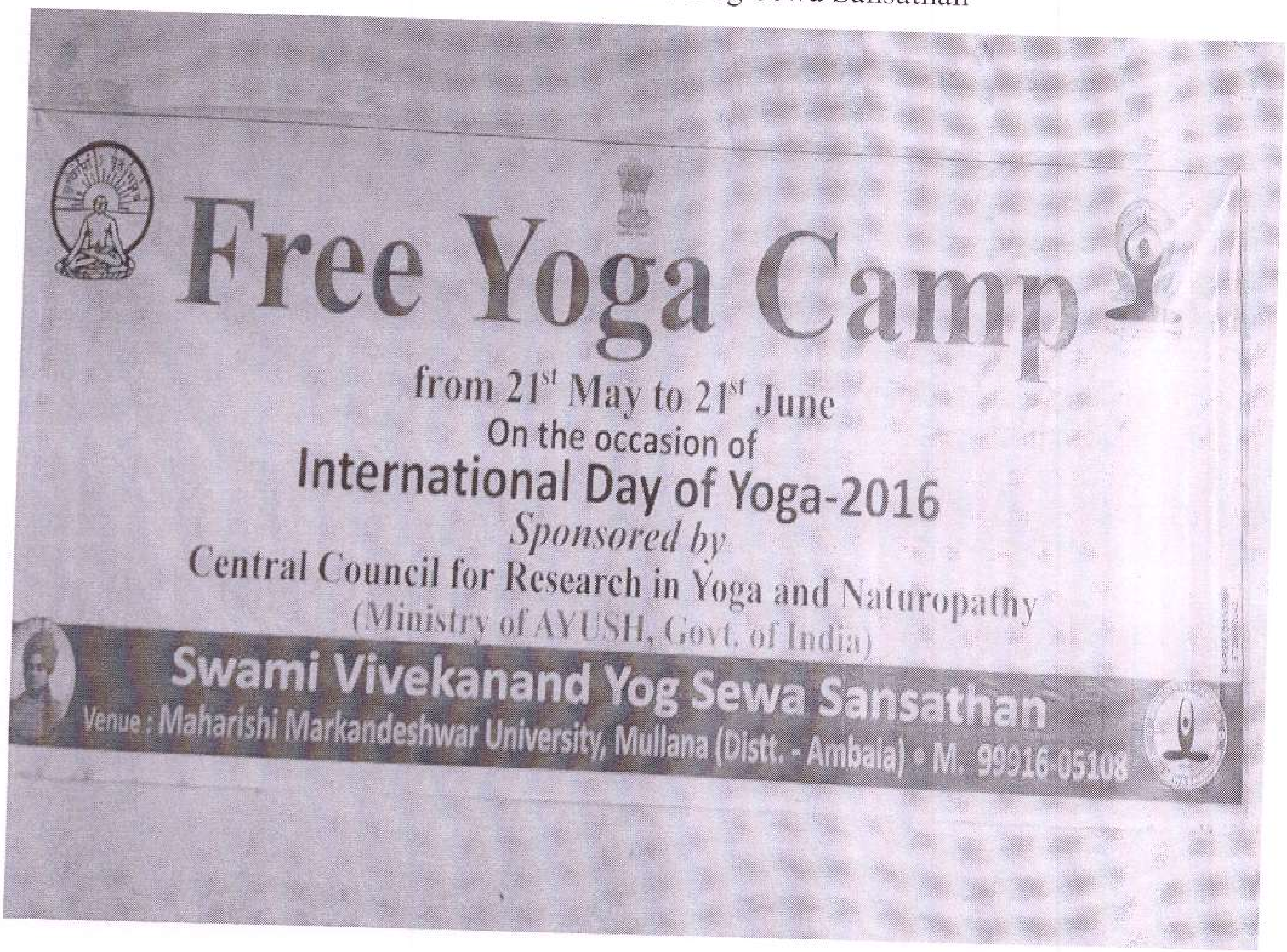
NSS UNIT – MULLANA volunteers and teacher coordinators organized the month long International Yoga Day celebration on during May 21-June 21, 2016. More than 300 students and 50+ faculty members participated in this event and rejuvenated their lives with yoga. It created an active, energetic and positive environment all around the campus. The celebration encouraged the residents of MMU towards yoga and its various benefits in the day to day life. Various activities held during the celebration are as under:

- **Free yoga Camp**
- **Two days Yoga Fest**

Free Yoga Camp:

Practice yoga sessions were conducted every day in the morning for the students and the faculty members from 21st May. The activity was sponsored by Central Council for Research in Yoga and Naturopathy under Ministry of AYUSH, Govt. of India.

Further, it was supported by Swami Vivekanand Yog Sewa Sansathan



Two Days Yoga Fest:

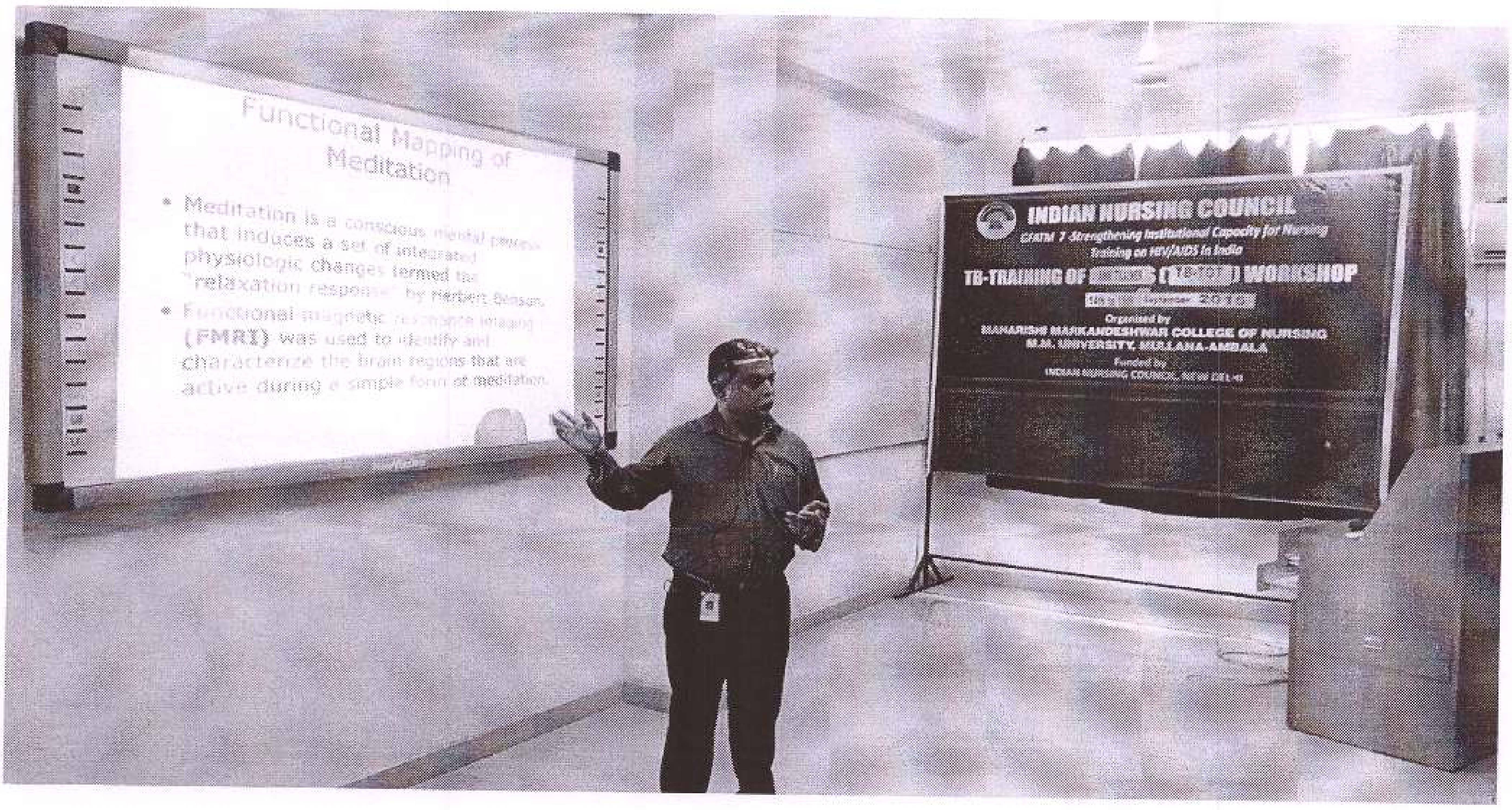
Two days yoga fest was organized for students and faculty members on27th and 28th of May, 2016. The events involved in this fest as follows:

1. Yoga Exhibition
2. Poster Making Competition
3. Presentation on Yoga
4. Expert Talks on Yoga

Yoga Exhibition:

Poster Making Competition:

Presentation on Yoga:



Expert Talks on Yoga:

News Clipping on Yoga Fest (27th to 28th May, 2016)

स्वयंसेवकों ने दी योग की जानकारी

बराड़ा/मुलाना, 28 मई (उमेश): योग दिवस के उपलक्ष्य में एम.एम.यू. मुलाना की एन.एस.एस. यूनिट के स्वयंसेवकों ने दो दिवसीय योग शिविर का आयोजन कर भाग लिया।

यह योग समारोह यूनिवर्सिटी के चांसलर तरसेम गर्ग, रजिस्ट्रार एच.के. शर्मा, डायरैक्टर जे.के. शर्मा के दिशा-निर्देशन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की जिम्मेवार कार्यक्रम अधिकारी कर्ण अग्रवाल व मुनीश्वर राय ने संभाली। समारोह का मुख्य उद्देश्य लोगों को योग के महत्व के बारे में बताना था। समारोह के अंतर्गत योग प्रदर्शनी, चित्रकारी प्रतियोगिता आदि की गई जिसमें स्वयंसेवकों के साथ-साथ अनेक छात्रों ने भाग लिया।प्रतियोगिताओं में योग के लाभों के बारे में बताया गया। समारोह में पहले दिन प्रैजैंटेशन के माध्यम से योग की विभिन्न मुद्राओं के बारे जानकारी दी गई।

इसके साथ-साथ मधुमेह, सांस की बीमारी, बीपी आदि अनेक बीमारियों को योग से ठीक करने के बारे में बताया गया। दूसरे दिन विशेषज्ञों का व्याख्यान हुआ जिसमें डा. वनीता राजपूत प्रिंसीपल एमएमआईएस, डा. दीपक गुप्ता, डा. शिव कुमार आदि ने बताया कि योग हमारे शरीर के लिए अति आवश्यक है। इस मौके पर अतुल राय, आदेश त्रिपाठि, सिमरजीत आदि मौजूद रहे।

दैनिक सवेरा Sun, 29 May 2016
dainiksaveratimes.epapr.in/c/10635752

स्वयंसेवकों ने दी योग की जानकारी

बराड़ा, 28 मई (निशांत): योग दिवस के उपलक्ष्य में एम.एम.यू. मुलाना की एन.एस.एस. यूनिट के स्वयंसेवकों ने 2 दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया। समारोह यूनिवर्सिटी के चांसलर तरसेम गर्ग, रजिस्ट्रार एच.के. शर्मा, डायरेक्टर जे.के. शर्मा के दिशा-निर्देशन में आयोजित किया गया। पहले दिन प्रैजैंटेशन के माध्यम से योग की विभिन्न मुद्राओं के बारे जानकारी दी गई। दूसरे दिन विशेषज्ञों का व्याख्यान हुआ जिसमें डा. वनीता राजपूत प्रिंसीपल एम.एम.आई.एस., डा. दीपक गुप्ता, डा. शिव कुमार आदि ने बताया कि योग से अनेक बीमारियों व तनाव से आसानी से मुक्ति पाई जा सकती है। इस मौके पर अतुल राय, आदेश त्रिपाठि, सिमरजीत आदि मौजूद रहे।

पंजाब केसरी Sun, 29
ई-पेपर epaper.p

स्वयंसेवकों ने दी योग की जानकारी

संवाद सहयोगी, बराड़ा : योग दिवस के उपलक्ष्य में एमएमयू मुलाना की एनएसएस यूनिट के स्वयंसेवकों ने दो दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया। यह योग समारोह यूनिवर्सिटी चांसलर तरसेम गर्ग, रजिस्ट्रार एच के शर्मा, डायरेक्टर जेके शर्मा के दिशा-निर्देशन में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की जिम्मेदारी कर्ण अग्रवाल व मुनीशवर राय ने संभाली। समारोह के अंतर्गत योग प्रदर्शनी, चित्रकारी प्रतियोगिता आदि की गयी।

स्पर्धाओं में योग के लाभों के बारे में बताने के साथ-साथ मधुमेह, सांस की बीमारी, बीपी आदि अनेकों बीमारियों को योग से ठीक करने के बारे में बताया गया। दूसरे दिन विशेषज्ञों का व्याख्यान हुआ जिसमें डॉ. वनीता राजपूत प्रिंसीपल एमएमआइएस, डॉ. दीपक गुप्ता, डॉ. शिव कुमार ने बताया कि योग हमारे शरीर के लिए अति आवश्यक है। उन्होंने लोगों को योग करने की अनेकों विधियों व संतुलित आहार के बारे में जानकारी दी।

Dainik Jagran (29-05-2016)

योग से दूर होती है बीमारी

बराड़ा (ब्यूरो)। योग दिवस के उपलक्ष्य में एमएमयू मुलाना की एनएसएस यूनिट के स्वयंसेवकों ने दो दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया। कार्यक्रम की जिम्मेदारी कर्ण अग्रवाल व मुनीशवर राय ने संभाली। समारोह के अंतर्गत योग प्रदर्शनी, चित्रकारी प्रतियोगिता आदि की गई। समारोह में पहले दिन प्रजेंटेशन के माध्यम से योग की विभिन्न मुद्राओं के बारे जानकारी दी गई। इसके साथ-साथ मधुमेह, सांस की बीमारी, बीपी आदि बीमारियों को योग से ठीक करने के बारे में बताया गया। दूसरे दिन विशेषज्ञों का व्याख्यान हुआ। इसमें डॉ. वनीता राजपूत प्रिंसिपल एमएमआईएस, डा. दीपक गुप्ता, डा. शिव कुमार आदि ने बताया कि योग हमारे शरीर के लिए अति आवश्यक है।

Amar Ujala(29-05-2016)

YOGA Session on 21st June:

On 21st of June, yoga class was conducted in the premises of university from 6:00 am onwards. Around 300 students and faculty members participated in the session.

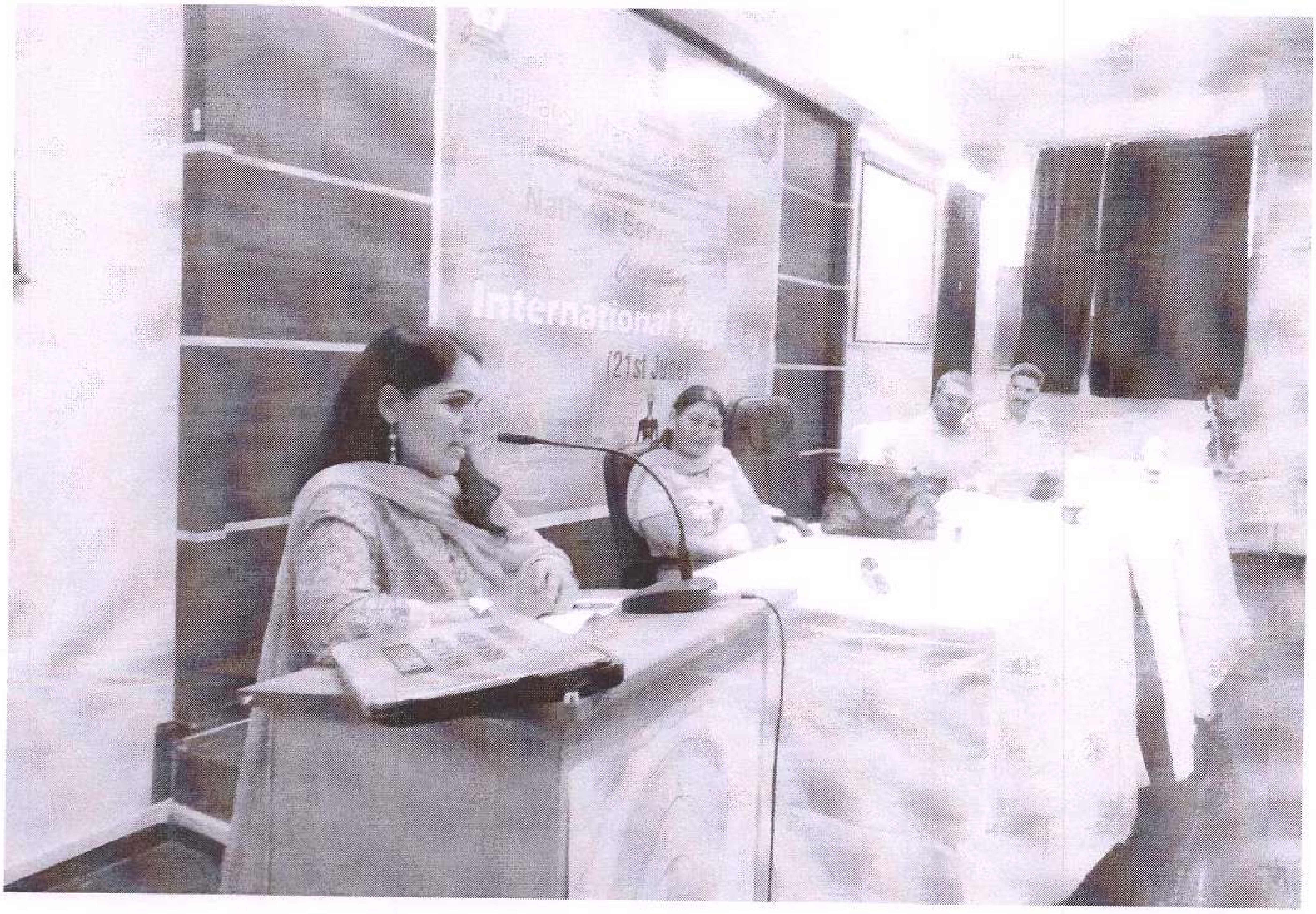
Expert Talk

The expert talk was organised for the faculty members and students. The chief guest of this event was Dr. Sangeeta Nehra, Director, Deptt. of AYUSH, Haryana. Three more speakers were invited for this talk:

- Dr. Shiv Kumar, Yoga Specialist, Deptt. of AYUSH, Haryana.
- Dr. Sanjeev Chowdhary, Professor, Karnal
- Sh. Rohit Ahuja, The Art of living representative.

About 200+ students and 50+ faculty members were present in the talk.

Maharishi Markandeshwar University
Mullana-Ambala-Haryana-India
Deemed University established under Section 3 of the UGC Act, 1956
(NAAC Accredited 'A' Grade University)



The event was very well advertised throughout the campus and nearby areas by the means of hoardings and door to door advertisement.

News Clipping of International Yoga Day (22-06-2016)

एम.एम.यू. में एक माह से चल रहे योग शिविर सम्पन्न

एम.एम.यू. कैम्पस में योगाभ्यास करते स्वंय सेवक व अन्य। (मसोन)

बराड़ा (उमेश): महर्षि मारकंडेश्वर विश्वविद्यालय मे 21 मई से चल रहे योगाभ्यास दिवस का आज अंतराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर समापन हुआ। विश्वविद्यालय कुलपति तरसेम गर्ग, रजिस्ट्रार डा. एच.के. शर्मा व डायरेक्टर डा. जे.के. शर्मा के दिशानिर्देश में एक माह से चल रहे इस योग शिविर में एन.एस.एस. के सभी स्वंय सेवको ने भाग लिया। एन.एस.एस. को-अर्डीनेटर इंजि. करण अग्रवाल, डा. मुनीश्वर राय और आदेश त्रिपाठी ने इस योग शिविर का सफलतापूर्वक आयोजन किया। इस कार्यक्रम में डा. नागेश्वर अययर, प्रिंसीपल डैंटल कालेज ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई। कार्यक्रम को-अर्डीनेटर करण अग्रवाल ने कहा कि योग का जन्म भारत में ही हुआ है और आज योग देखते ही देखते पूरे विश्व में लोकप्रिय हो चुका है। योग की लोकप्रियता देखते हुए द्वितीय अंतराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर एक्सपर्ट टाल्क का आयोजन किया गया। आज के योग शिविर का शुभारंभ मुख्यातिथि डा. संगीता नेहरा डायरेक्टर, आयुश मंत्रालय द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया। इस मौके पर उन्होंने योग से होने वाले विभिन्न फायदो व विज्ञानिक तथ्यो के बारे में जानकारी दी। इसके अलावा रोहित आहुजा, डा. संजीव चौधरी व डा. शिव कुमार ने भी योग के बारे में अपने विचार साझा किए। इस कार्यक्रम में अभिनव पुंडीर, जिज्ञासा चौहान, हर्षुल यादव, ऋषभ, अंकुश तथा गगन गुलाटी ने अपना सहयोग दिया।

दैनिक सवेरा Wed, 22 June 2016
dainiksaveratimes.epapr.in/c/11176

योग से होने वाले फायदो के बारे में दी जानकारी

संस, मुलाना : महर्षि मारकंडेश्वर विवि में 21 मई से चल रहे योगाभ्यास दिवस का मंगलवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर समापन किया गया। कुलपति तरसेम गर्ग, रजिस्ट्रार डा. एचके शर्मा व निदेशक डा. जेके शर्मा के दिशा निर्देश में एक माह से चल रहे इस योग शिविर में एनएसएस के स्वयं सेवको ने भाग लिया।

एनएसएस कोआर्डिनेटर इंजी. करण अग्रवाल, डा. मुनीश्वर राय और आदेश त्रिपाठी ने इस योग शिविर का सफलतापूर्वक आयोजन किया। मंगलवार के योग दिवस का शुभारंभ मुख्यातिथि डॉ. संगीता नेहरा निदेशक आयुष मंत्रालय द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया। इस मौके पर उन्होंने योग से होने वाले विभिन्न फायदो व वैज्ञानिक तथ्यों के बारे में जानकारी दी। रोहित आहुजा, डॉ. संजीव चौधरी व डॉ. शिव कुमार ने भी अपने विचार सांझा किए। कार्यक्रम में अभिनव पुंडीर, ऋषभ, अंकुश तथा गगन गुलाटी ने अपना सहयोग दिया।

Dainik Jagran(22-06-2016)

योग का जन्म भारत में हुआ : कर्ण

बराड़ा। महर्षि मारकंडेश्वर विश्वविद्यालय में 21 मई से चल रहे योग शिविर का मंगलवार को समापन्न किया गया। विश्वविद्यालय कुलपति तरसेम गर्ग, रजिस्ट्रार डॉ. एचके शर्मा व डायरेक्टर डॉ. जेके शर्मा के दिशा निर्देश में एक माह से चल रहे इस योग शिविर में एनएसएस के सभी स्वंय सेवकों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में डॉ. नागेश्वर अय्यर, प्रिंसीपल डेंटल कॉलेज ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई। कार्यक्रम कॉओर्डिनेटर कर्ण अग्रवाल ने कहा कि योग का जन्म भारत में ही हुआ है और आज योग देखते ही देखते पूरे विश्व में लोकप्रिय हो चुका है। योग दिवस का शुभारंभ मुख्यातिथि डॉ. संगीता नेहरा डायरेक्टर आयुष मंत्रालय द्वारा दीप प्रज्वलित करके किया गया।

एमएमयू मुलाना में योगाभ्यास करते स्वंय सेवक व अन्य।

<u>Aaj Samaj(22-06-2016)</u>

एनएसएस के सभी स्वयं सेवको ने भाग लिया

बराड़ा। महर्षि मारकंडेश्वर विश्वविद्यालय में 21 मई से चल रहे योगाभ्यास दिवस का आज अंराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर समापन्न किया गया। विश्वविद्यालय कुलपति तरसेम गर्ग,रजिस्ट्रार डा. एच.के. शर्मा व डायरेक्टर डा. जे.के. शर्मा के दिशानिर्देश में 1 माह से चल रहे इस योग शिविर में एनएसएस के सभी स्वयं सेवको ने भाग लिया। कार्यक्रम को-अर्डीनेटर करण अग्रवाल ने कहा कि योग का जन्म भारत में ही हुआ है और आज योग देखते ही देखते पूरे विश्व में लोकप्रिय हो चुका है। योग की लोकप्रियता देखते हुए द्वितीय अंराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर एक्सपर्ट टाल्क का आयोजन किया गया। उन्होंने योग से होने वाले विभिन्न फायदो व विज्ञानिक तथ्यो के बारे में जानकारी दी।

<u>Hari Bhoomi (22-06-2016)</u>

(Er. Karan Agarwal)
Programme Coordinator

Programme Coordinator, NSS
Maharishi Markandeshwar
(Deemed To Be University)